

„Atletika hravě ve škole“

Výzva Podpora činnosti sportovních trenérů a fyzioterapeutů
na MŠ a ZŠ 2021



Ve spolupráci s Vámi by Český atletický svaz rád požádal o výše uvedenou dotaci NSA. Jejím cílem je přivést kvalifikované trenéry do hodin tělesné výchovy/cvičebních jednotek na MŠ/ZŠ, podpořit zájem dětí o daný sport, a představit učitelům možné kvalitní formy zařazení sportu v rámci tělesné výchovy.

Záměr výzvy

- Zapojení sportovních trenérů nebo fyzioterapeutů do předškolního a školního prostředí s cílem zvýšit zapojení dětí do pohybových aktivit a ovlivnit tak jejich životní styl.

Zúčastněné základní a mateřské školy obdrží

- atletickou sada v hodnotě cca 10 000,- Kč (raketky, pásma, míče, překážky)
- praktickou ukázkou atletiky v hodinách TV
- metodickou brožuru ČAS „Atletika hravě“
- kontakt na spolupracující AO/AK a trenéry v regionu.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Důležité informace pro splnění výzvy

- **ZŠ i MŠ** v územních samosprávných **celcích do 50 000 obyvatel**
- Cvičební jednotkou se pro potřeby Výzvy rozumí výkon pohybové aktivity organizovaný oprávněným žadatelem Výzvy s četností minimálně jedenkrát týdně a **v délce alespoň 45 min v rámci hodiny školní tělesné výchovy** na I. Stupni ZŠ nebo v rámci předškolního vzdělávání v MŠ. Výuka může probíhat v rámci jedné třídy (více navazujících hodin) i ve více třídách.
- **Sportovním trenérem** se pro potřeby Výzvy rozumí sportovní odborník působící v amatérském nebo profesionálním sportu s **platnou trenérskou kvalifikací**.
- Fyzioterapeutem se pro potřeby Výzvy rozumí zdravotnický odborník, který pečuje o zdraví dětí, konkrétně o stav jejich pohybového aparátu, k čemuž používá zejména pohybová cvičení, a zároveň disponuje platnou kvalifikací pro fyzioterapii dětí.
- Cvičební jednotky pořádané v rámci Výzvy se **musí vedle sportovního trenéra/fyzioterapeuta účastnit také pedagogický pracovník** dle bodu 1.8. Výzvy; nelze zajistit sportovního trenéra/fyzioterapeuta a pedagogického pracovníka v jedné osobě.
- Součástí projektu je **proškolení pedagogických pracovníků**, zvýšení povědomí a orientace v problematice vhodných pohybových aktivit a typů cvičení pro děti s důrazem na radost z pohybu. Proškolení **může probíhat jakoukoliv formou**, včetně náslechové, a může být ukončeno vydáním potvrzení nebo závěrečného listu o proškolení v průběhu nebo v závěru projektu.
- Přílohou žádosti bude **seznam předpokládaných MŠ a ZŠ**, ve kterých se v rámci projektu uskuteční cvičební jednotky, a zároveň **předběžný souhlas dotčených MŠ a ZŠ se zapojením do projektu**.

Proč se výzvy účastnit?

- atletika hravě v hodinách TV
- hodina TV vedená kvalifikovaným trenérem
- rozšíření portfolia cvičení a her pro pedagoga
- získání dalších vědomostí týkajících se atletiky
- navázání spolupráce s AO/AK
- podpora místních trenérů

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

Klíčové kontakty

Kontakty na **vedoucí trenéry sportovního centra mládeže** v krajích:

<https://www.atletika.cz/kontakt/treneri-mladeze/scm1/>

Kontakty na **krajské manažery ČAS**:

<https://www.atletika.cz/kontakt/krajske-atleticke-svazy/manazeri/>

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

